

## Yoga während der Schwangerschaft

Dieser Kurs ist eine schwangerschaftsbegleitende Maßnahme. Lassen Sie sich dabei helfen, eine weitgehend beschwerdefreie Schwangerschaft zu haben, und sich gleichzeitig durch Atemübungen emotional und mental auf die Geburt vorzubereiten. Die Übungen des **Yoga** schaffen einen Ausgleich zu den Belastungen des Körpers.

Der Kurs umfasst 7 Einheiten á 60 min.

Start: \_\_\_\_\_ (Startdatum bitte eintragen)

Kursort: DRK Krankenhaus  
Vaubanstraße 25  
66740 Saarlouis

Kursleitung: Carmen Bonner  
Entspannungspädagogin und Yoga-Trainerin

Gebühr: 80 Euro  
Die Gebühr ist bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn auf nachfolgendes Konto zu überweisen  
**IBAN: DE76 5919 0000 0116 4660 07**  
**BIC: SABADE53XXX**

Das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular ist bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn an eine der folgenden Adressen zurückzusenden:

E-Mail: [info@carmen-bonner.de](mailto:info@carmen-bonner.de)

Post: Carmen Bonner  
Vorm Wäldchen 10  
66571 Eppelborn

Persönliche Daten:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Voraus. Entbindungstermin: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Weitere Infos [info@carmen-bonner.de](mailto:info@carmen-bonner.de) oder 0151/21238696

- Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decken und Kissen.
- Getränke, Traubenzucker oder einen Müsliriegel mitbringen.
- Der Kurs kommt erst zustande bei einer Anzahl von 5 Teilnehmerinnen.
- Die Teilnehmerin zahlt die Gebühren für den gesamten Kurs selbst. Da die Kursstunden bei einem geschlossenen Kurs aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnehmerin während des laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen. Die Kursleitung behält ihren Gebührenanspruch auch dann, wenn die Teilnehmerin einzelne Stunden versäumt. Dabei ist es unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte.
- Es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr bei höherer Gewalt oder einer medizinischen Ausnahmesituation.
- Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden. Die einzige Ausnahme hierfür stellt eine vorzeitige Entbindung da, ein stationärer Aufenthalt oder eine schwerwiegende Erkrankung bei Vorlage eines Attestes.
- Die Kursleitung behält ihren Gebührenanspruch unabhängig von der Erstattung durch die privaten, sowie gesetzlichen Krankenversicherung und/oder Beihilfestelle.
- Die Kursleitung ist berechtigt, einzelne Kursstunden kurzfristig zu verlegen.
- Für selbstverschuldete Unfälle wird keine Haftung übernommen. Der Haftungsausschluss gilt auch für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände und Geld.
- Die Kursteilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Kursteilnehmer/innen tragen die volle Verantwortung für sich. Es besteht keine Haftung für verursachte Schäden der Gesundheit, sowie Eigentum und Garderobe, außer bei grober Fahrlässigkeit oder bei Vorsatz. Über Einschränkungen oder gesundheitliche Beschwerden informieren Sie mich bitte vor Kursbeginn.

Alle personenbezogenen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung bearbeitet, diese ist auf meiner Internetseite nachzulesen.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_